



ALLENAMENTI PORTIERI – STAGIONE 2023/24

Giorno	Categoria	Orario	Campo
Lunedì	UNDER 15 (GIOV. A - 2009) - UNDER 14 (GIOV. B - 2010)	18:00 - 20:00	D
	JUNIORES	19:30 - 21:30	Erba
Martedì	UNDER 13 (ESO. A - 2011) - UNDER 12 (ESO. B - 2012)	17:30 - 19:30	Erba
	UNDER 17 (ALLIEVI A - 2007) - UNDER 16 (ALLIEVI B - 2008)	19:30 - 21:30	Erba
	PRIMA SQUADRA	20:30 - 22:30	Erba
Mercoledì	UNDER 11 (Pulcini A - 2013) - UNDER 10 (Pulcini B - 2014) Primi Calci A - 2015	17:30 - 19:00	D
	UNDER 15 (GIOV. A - 2009) - UNDER 14 (GIOV. B - 2010)*	19:00 - 20:00	Erba + D
Giovedì	UNDER 13 (ESO. A - 2011)*	17:30 - 18:45	D
	UNDER 17 (ALLIEVI A - 2007) - UNDER 16 (ALLIEVI B - 2008)*	19:15 - 20:15	D
	JUNIORES	20:00 - 21:30	D
Venerdì	UNDER 12 (ESO. B - 2012) - UNDER 11 (Pulcini A - 2013) UNDER 10 (Pulcini B - 2014)	18:00 - 19:30	Erba
	PRIMA SQUADRA*	20:00 - 21:00	Intero

SPOGLIATOIO

Gli stessi delle categorie che si allenano in quella giornata, nel caso non ci sia disponibilità si useranno quelli della categoria superiore.

* I portieri si allenano con Lupo per il tempo indicato, la successiva mezz'ora lo stesso condurrà l'allenamenti situazionali durante l'allenamento della squadra di categoria.